



MENÜÜ



01.08-05.08

(Tabasalu Teelahkme lasteaed)

	Esmaspäev	Teisipäev	Kolmapäev	Neljapäev	Reede
Hommikusöök	Kaerahelbepuder, mahlajook Terviseamps: rosinad	Piimasupp, sepik singiga, tee Terviseamps: pirn	5-viljapuder, või, mahlajook Terviseamps: valge redis	Hirsihelbepuder, moos, piim Terviseamps: melon	Omlett, pehmik määrdjuustuga, tee Terviseamps: kirsstomatid
Lõunasöök	Kana-lillkapsa supp, Pannkoogid moosiga, leib	Pikk poiss, tatar, soe kaste, tomati-kurgi salat, maitsevesi, leib	Borš hapukoorega, leib, kakaokreem moosiga	Kalapala, Riis, külm kaste, rohelised herved	TAIMNE REEDE Külm keefirisupp, riisilumi, leib
Õhtuode	Ahjuviineri, tomati kurgi salat, mahl Terviseamps: õun	Krõbevahvel, smuuti Terviseamps: nuikapsas	Bataadipüree võiga, keefir Terviseamps: banaan	Juustusaiad, mahlajook Terviseamps: porgand	Krõbe marja müsli jogurtiga Terviseamps: kiivi

* Toit valmistatakse lasteaias kohapeal, kaasa arvatud magustoidud ja küpsetised. Mahlajookid valmistatakse Bacula mahlakonsentraatidest, mis toodetakse kodumaistest marjadest ja puuviljadest. Moosid pärinevad samast kohast. * SV Bacula moosile ja siirupile ei ole lisatud suhkrut ega kunstlikke magusaineid * Iga Päev on laual leib!

* Toit sisaldab Euroopa koolipiima programmi alusel EL-i poolt subsideeritud piimatooteid ja jagatav puu- ja köögivilja on osaliselt saadud üle-euroopalisest lasteaedade rahaliselt toetatavast programmist.

* Infot allergeenide ja toitainete sisalduse kohta saab küsida kokalt või majandusjuhatajal: kristin.sepp@teelahkme.ee

