



MENÜÜ

10.10 - 14.10



(Tabasalu Teelahkme lasteaed)

	Esmaspäev	Teisipäev	Kolmapäev	Neljapäev	Reede
Hommikusöök	4-vilja puder, moos, tee Terviseamps: Porgand	Hirsipuder, moos, piim, Terviseamps: nuikapsas	piimasupp, võileib pasteediga , Terviseamps: tomat	Tatrahelbepuder võiga, (Õpetaja Kuuse eritellimus), keefir Terviseamps: värske kurk	Nisuhelbepuder, moos, tee Terviseamps: redis
Lõunasöök	Hernesupp, leib, kakao-kohupiimakreem	ahjukartul, kana-porgandi kaste ,kõrvitsa salat, maitsevesi, leib	Külasupp hapukoorega, leib, ahjuõunad jäätisega	Riis, kalapala, külm kaste, hiinakapsa tomati salat, maitsevesi, leib	 boršisupp, kamavaht toormoosiga, leib
Õhtuode	Ahjujuurikad, dipikaste, mahl Terviseamps: kiivi	neljavilja krõbuskid joogijogurtiga Terviseamps: melon	makaronisalat, pehmik, mahl Terviseamps: pirn	Ahjuvõileib, maitsevesi Terviseamps: õun	pannkoogid, moos, piim Terviseamps: pähklid ja rosinad

* Toit valmistatakse lasteaias kohapeal, kaasa arvatud magustoidud ja küpsetised. Mahlajoogid valmistatakse Bacula mahlakontsentraatidest, mis toodetakse kodumaistest marjadest ja puuviljadest. Moosid pärinevad samast kohast. * SV Bacula moosile ja siirupile ei ole lisatud suhkrut ega kunstlikke magusaineid * Iga Päev on laual leib!

* Toit sisaldab Euroopa koolipiima programmi alusel EL-i poolt subsideeritud piimatooteid ja jagatav puu- ja köögivili on osaliselt saadud üle-euroopalisest lasteaedade rahaliselt toetatavast programmist.

* Infot allergeenide ja toitainete sisalduse kohta saab küsida kokalt või majandusjuhatajal :kristin.sepp@teelahkme.ee



TERVIST
EDENDAV
LASTEAD

MENÜÜ

10.10-14.10

(Vääna-Jõesuu)



	Esmaspäev	Teisipäev	Kolmapäev	Neljapäev	Reede
Hommikusöök	Kaerahelbepuder, moos, piim, juurvili	Hirsipuder, moos, piim, puuvili	Värviline-piimasupp, juustuvõileib, juurvili	Ahjuvõileib, smuuti, puuvili	Nisuhelbepuder, moos, piim, juurvili
Lõunasöök	Sealihaguljašš, keedetud tatar, peedisalat, leib	Kana-nuudlisupp , kissell kohupiimakreemiga, leib	Hakklihakaste, ahjukartul, kapsa-kurgisalat, leib	Hartšo sealihast, hapukoor, saiavorm, piim, leib	Riis, kalapala, külmkaste, päikesesalat, leib
Õhtuode	Pelmeenisupp, leib, puuvili	Ahjuvõileib, kama	Hapukapsaborš, hapukoor, leib, puuvili	Makaronid, riivjuust, leib, juurvili	Muffin, mahl, puuvili

* Igapäevaselt on laual leib ja sepik, juurvilja või puuvilja lõigud.

* Toit valmistatakse Vääna-Jõesuu koolis kohapeal, kaasa arvatud magustoidud ja küpsetised.

* Toit sisaldab Euroopa koolipiima programmi alusel EL-i poolt subsideeritud piimatooteid ja jagatav puu- ja köögivili on osaliselt saadud üle-euroopalisest lasteaedade rahaliselt toetatavast programmist.

* Infot allergeenide kohta saab küsida kokalt.



TERVIST
EDENDAV
LASTEAD