



MENÜÜ



10.01-14.01

	Esmaspäev	Teisipäev	Kolmapäev	Neljäpäev	Reede
Hommikusöök	Riisihlebepuder, moosiga, tee Terviseamps: rosinad	Nisuhlebepuder, moos, mahlajook Terviseamps: kaalikas*	Omlett singiga, pehkmik, kakao Terviseamps: mandariin	Piima-nuudlisupp, täisterasepik toorjuustu ja kurgiga Terviseamps: valge redis*	Mannapuder toormoosiga, tee Terviseamps: õun*
Lõunasöök	Kanasupp maitserohelisega, leib, jäätisekokteil	Hakklihakaste, kartulipüree, punapeedisalat, leib, sidrunivesi	Kalaspupp, leib, rukkijahuvaht	Veiselihaguljašš, tatar, kõrvitsasalat, leib, maitsevesi apelsiniga	TAIMNE REEDE Läätsepupp suvikõrvitsa ja aedubadega, leib, saiavorm piimaga
Õhtuode	Ahjujuurikad, murulaugu dipp, multimahl Terviseamps: kurk*	Kaneelirullid, piim 3,5 % (PRIA) Terviseamps: hurmaa	Kartuli-kruubipuder peekoniga, tee Terviseamps: porgand*	Kananagitsad, tomatisalat, ploomimahl Terviseamps: banaan	Neljaviiljakrõbuskid joogijogurtiga Terviseamps: nuikapsas*

* Toit valmistatakse lasteaias kohapeal, kaasa arvatud magustoidud ja küpsed. Mahlajookid valmistatakse Bacula mahlakontsentraatidest, mis toodetakse kodumaistest marjadest ja puuviljadest. Moosid pärinevad samast kohast. * SV Bacula moosile ja siirupile ei ole lisatud suhkrut ega kunstlikke magusaineid

*Toit sisaldab Euroopa koolipiima programmi alusel EL-i poolt subsideeritud piimatooteid ja jagatav puu- ja köögivilja on osaliselt saadud üle-euroopalisest lasteaiasid rahaliselt toetavast programmist.

* Infot allergeenide kohta saab küsida kokalt

